

はまなすの会 第69回 例会

- 【日 時】 令和5年 12月3日(日) 午後2時～
【内 容】 **心の回復力を高めよう！**
～心と体を整える言葉と脳の使い方～
【講 師】 レジリエンス脳育講師/社会福祉士

新崎 江里 氏

プロフィール：社会福祉士資格取得後、約10年間病院や小中学校で相談業務に従事。子宮がん術後の後遺症に苦しんでいた事を機に、心や体、脳の仕組みについて学び、独自のメソッド「レジリエンス脳育」を構築し商標を登録。現在は、講演や講座などで「心の回復力を高める」方法を伝えている。

【参加費】 会員：無料 一般：300円 立岡自治会会員：無料

【場 所】 たいしちょう たつおか 太子町 立岡公民館 2階

JR 網干（あぼし）駅北口からタクシーで6分。館内エレベーターあり。

無料駐車場あり。「カラオケ喫茶ファミリー」から西へ10mの広場をご利用ください。

※カーナビの目的地の設定は、「カラオケ喫茶ファミリー」とされると便利です。

がん患者サロン 同日開催

時間・場所：午後1時～1時45分 立岡公民館1階

対 象 者：がん患者・その家族、がんに関心のある方、支援をお考えの方も参加可能

参 加 費：無料

申込み・問い合わせ先

メールでのお問い合わせ：hamanasunokai.s@outlook.jp

電話・FAXでのお問い合わせ：079-277-2764

がんメディカルサロン「はまなす」

開催日時：12月15日(金)14時～16時

開催場所：コムサロン21ルーム

姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階

参加費：コムサロン会員：100円一般：300円

がんカフェ：上郡

開催日時：12月2日(土)10時半～12時

開催場所：ひがし蔵 赤穂郡上郡町上郡825

参加費：500円飲み物代込み

がんサロン・さよう

開催日時：12月21日(木)14時～16時

開催場所：佐用町生きがいつくりセンター

1階 機能訓練室

佐用町佐用 1035-14 (Tel:0790-82-3630)

参加費：無料

がんサロン赤穂

開催日時：12月12日(火)10時半～12時

開催場所：くつろぎの縁側 優・優

赤穂市坂越 2200

全て申込不要

参加費：無料

〈全ての問い合わせ先〉 はまなすの会事務局：Tel&Fax 079-277-2764

Mail : hamanasunokai.s@outlook.jp